

bife

Sočna plat solat.

.....

Dober dan pri ta sočni solati.

.....

SOLATE

8,5

BABI REMIKS

Nabildana klasika

trenutno najbolj zanimiva solata | zelje | rdeči fižol | jabolka | grahovi vršički | pražena bučna semena | dresing: balzamiko in bučno

12

HISŃNI CEZAR

Hudo kremna znanka

kristalka s tržnice | kodrasti ohrovt | hrustljavi kruhki | parmezan | dresing: cezarjeva krema

1,3,4,7,10

VERDE PA MIR

Zdrava veganka

kodrasti ohrovt | mlada špinača | avokado | topla leča | sladko-kisle kumare | koriander | spajsi sončnična semena | dresing: sezam in ingver

6,11

TRŽNICA DIREKT

Sveža sezonska simfonija

trenutno najbolj zanimiva solata | marinirana sezonska zelenjava z oljčnim oljem in limono | popečena slanina (ali tofu) | orehi | dresing: med in gorčica

10,11,(6)

TISOČ IN ENA MOČ

Zamešano po orientalsko

hrustljava kristalka | topla čičerika | sladko-kilse kumare | pečena cvetača | feta | sveža meta | svež peteršilj | granatno jabolko | spajsi sončnična semena | dresing: tahini in jogurt
7,11

TURBO OHROVT

Super zdrav pospešek

kodrasti ohrovt | topel rjavi riž | pečena zelenjava z misom | jabolko | praženi mandlji | dresing: med in gorčica
6,8,10

Dodatki za energijo

+ 3

pečen piščanec | pečen losos 4,6,11 | hrustljavi tofu 6 | jajce 3 | popečena slanina | pečena zelenjava z misom 6 | avokado

.....

SKLEDE

9,2

NEŽNI SUMO

Zmenek z Japonsko

topel rjavi riž | pečen losos (morda raje tofu?) | avokado | edamame | alge nori | wasabi | sezam | dresing: sezam in ingver
4,6,11

KVINOJA DELUKS

Ta zdrava opcija

topla kvinoja | topla čičerika | pečena zelenjava z misom | avokado | feta | svež peteršilj | praženi mandlji | dresing: limona in olivno
6,7,8

MAD MEX

Gajstna eksotika

topel rjavi riž | topel piščanec | avokado | rdeči fižol | mini paradižniki | svež koriander | domač tortilja čips | stisk limete | dresing: jogurt in zelišča
7

.....

BI RAJE PO SVOJE? ZAKAJ PA NE!

9,2

1. Izberi dve OSNOVI

mlada špinača | kristalka | kodrasti ohrovt | sezonska solata s tržnice | zelje | topel rjavi riž | topla kvinoja

2. Dodaj tri PRILOGE

rdeči fižol | jabolka | grahovi vršički | mini paradižniki | parmezan | sladko-kisle kumare | topla čičerika | topla zelena leča | svež koriander | sveža meta | svež peteršilj | pečena cvetača | feta 7 | edamame

3. Poskrbi, da ZHRUSTA

praženi mandlji 6,8 | spajsi sončnično seme | orehi 8 | pražena bučna semena | črno-beli sezam 11 | alge nori | hrustljavi kruhki 1 | domač tortilja čips

4. Zaokroži z DRESINGOM

limona in olivno | balzamiko in bučno 12 | jogurt in zelišča 7 | med in gorčica 10 | cezarjeva krema 3,4,7,10 | tahini in jogurt 7,11 | sezam in ingver 6,11

5. Polepšaj si dan z DODATKI za energijo

+ 3

pečen piščanec | pečen losos 4,6,11 | hrustljavi tofu 6 | jajce 3 | popečena slanina | pečena zelenjava z misom 6 | avokado

.....

KOZAREC BISTRE ŽUPCE

3,8

PIŠČANČJA

Ultra zdrava klasika od babi

srečen piščanec | jušna zelenjava s sladkim korenjem

ZELENJAVNA Z ALGAMI

Krepka veganka po azijsko

domača zelenjavna osnova | kelp alge

Dodatna dimenzija župce

+ 1

ingverjeva pasta in limona | pečen česen in rožmarinovo olje

.....

TRENUTEK ZASE

2,2

ČOKOLADNI PIŠKOT

Fina kombinacija mehkega in krhkega s ščepcem soli

dve vrsti čokolade | slovensko ekološko maslo | hrustljavi orehi | piranska sol

1,3,6,7,8

HEPI KROGLICE

Prinašalke dobre energije

voljni datlji | črn kakav | kokos

.....

Cene so v EUR in vključujejo DDV.

... ..

Za srečen konec

Ne pozabi na brezplačen kos kruha z drožmi ali stisk limone (morda limete?) in kapljico spajsi omakice.

.....

Želimo ti dober tek in sončen dan.

.....

Alergeni

V naši kuhinji uporabljamo tudi živila, ki so za nekatere alergena. V skladu z regulativo EU 111169/2011:

1 Žita, pšenična moka in izdelki

- 2** Raki in izdelki
- 3** Jajca in izdelki
- 4** Ribe in izdelki
- 5** Arašidi in izdelki
- 6** Soja in izdelki
- 7** Mleko/sir in izdelki
- 8** Oreščki
- 9** Stebelna zelena in izdelki
- 10** Gorčica in izdelki
- 11** Sezam in izdelki
- 12** Žveplov dioksid in sulfiti
- 13** Volčji bob
- 14** Mehkužci in izdelki