

bife

**Sočna plat solat.**

.....

Dober dan pri ta sočni solati.

.....

**SOLATE**

**8,5**

*BABI REMIKS*

*Nabildana klasika*

*trenutno najbolj zanimiva solata | zelje | rdeči fižol | jabolka | grahovi vršički | pražena bučna semena | dresing: balzamiko in bučno*

12

*HISŃNI CEZAR*

*Hudo kremna znanka*

*kristalka s tržnice | kodrasti ohrovt | hrustljavi kruhki | parmezan | dresing: cezarjeva krema*

1,3,4,7,10

*VERDE PA MIR*

*Zdrava veganka*

*kodrasti ohrovt | mlada špinača | avokado | topla leča | sladko-kisle kumare | koriander | spajsi sončnična semena | dresing: sezam in ingver*

6,11

*TRŽNICA DIREKT*

*Sveža sezonska simfonija*

*trenutno najbolj zanimiva solata | marinirana sezonska zelenjava z oljčnim oljem in limono | popečena slanina (ali tofu) | orehi | dresing: med in gorčica*

10,11,(6)

*TISOČ IN ENA MOČ*

*Zamešano po orientalsko*

*hrustljava kristalka | topla čičerika | sladko-kilse kumare | pečena cvetača | feta | sveža meta | svež peteršilj | granatno jabolko | spajsi sončnična semena | dresing: tahini in jogurt*  
7,11

### **TURBO OHROVT**

*Super zdrav pospešek*

*kodrasti ohrovt | topel rjavi riž | pečena zelenjava z misom | jabolko | praženi mandlji | dresing: med in gorčica*  
6,8,10

### **Dodatki za energijo**

**+ 3**

*pečen piščanec | pečen losos 4,6,11 | hrustljavi tofu 6 | jajce 3 | popečena slanina | pečena zelenjava z misom 6 | avokado*

.....

### **SKLEDE**

**9,2**

### **NEŽNI SUMO**

*Zmenek z Japonsko*

*topel rjavi riž | pečen losos (morda raje tofu?) | avokado | edamame | alge nori | wasabi | sezam | dresing: sezam in ingver*  
4,6,11

### **KVINOJA DELUKS**

*Ta zdrava opcija*

*topla kvinoja | topla čičerika | pečena zelenjava z misom | avokado | feta | svež peteršilj | praženi mandlji | dresing: limona in olivno*  
6,7,8

### **MAD MEX**

*Gajstna eksotika*

*topel rjavi riž | topel piščanec | avokado | rdeči fižol | mini paradižniki | svež koriander | domač tortilja čips | stisk limete | dresing: jogurt in zelišča*  
7

.....

## **BI RAJE PO SVOJE? ZAKAJ PA NE!**

**9,2**

### *1. Izberi dve OSNOVI*

*mlada špinača | kristalka | kodrasti ohrovt | sezonska solata s tržnice | zelje | topel rjavi riž | topla kvinoja*

### *2. Dodaj tri PRILOGE*

*rdeči fižol | jabolka | grahovi vršički | mini paradižniki | parmezan | sladko-kisle kumare | topla čičerika | topla zelena leča | svež koriander | sveža meta | svež peteršilj | pečena cvetača | feta 7 | edamame*

### *3. Poskrbi, da ZHRUSTA*

*praženi mandlji 6,8 | spajsi sončnično seme | orehi 8 | pražena bučna semena | črno-beli sezam 11 | alge nori | hrustljavi kruhki 1 | domač tortilja čips*

### *4. Zaokroži z DRESINGOM*

*limona in olivno | balzamiko in bučno 12 | jogurt in zelišča 7 | med in gorčica 10 | cezarjeva krema 3,4,7,10 | tahini in jogurt 7,11 | sezam in ingver 6,11*

### *5. Polepšaj si dan z DODATKI za energijo*

**+ 3**

*pečen piščanec | pečen losos 4,6,11 | hrustljavi tofu 6 | jajce 3 | popečena slanina | pečena zelenjava z misom 6 | avokado*

.....

## **KOZAREC BISTRE ŽUPCE**

**3,8**

### **PIŠČANČJA**

*Ultra zdrava klasika od babi*

srečen piščanec | jušna zelenjava s sladkim korenjem

### **ZELENJAVNA Z ALGAMI**

*Krepka veganka po azijsko*

domača zelenjavna osnova | kelp alge

## **Dodatna dimenzija župce**

+ 1

*ingverjeva pasta in limona | pečen česen in rožmarinovo olje*

.....

## **TRENUTEK ZASE**

2,2

### **ČOKOLADNI PIŠKOT**

*Fina kombinacija mehkega in krhkega s ščepcem soli*

dve vrsti čokolade | slovensko ekološko maslo | hrustljavi orehi | piranska sol

1,3,6,7,8

### **HEPI KROGLICE**

*Prinašalke dobre energije*

voljni datlji | črn kakav | kokos

.....

Cene so v EUR in vključujejo DDV.

... ..

## **Za srečen konec**

*Ne pozabi na brezplačen kos kruha z drožmi ali stisk limone (morda limete?) in kapljico spajsi omakice.*

.....

Želimo ti dober tek in sončen dan.

.....

## **Alergeni**

V naši kuhinji uporabljamo tudi živila, ki so za nekatere alergena. V skladu z regulativo EU 111169/2011:

1 Žita, pšenična moka in izdelki

- 2** Raki in izdelki
- 3** Jajca in izdelki
- 4** Ribe in izdelki
- 5** Arašidi in izdelki
- 6** Soja in izdelki
- 7** Mleko/sir in izdelki
- 8** Oreščki
- 9** Stebelna zelena in izdelki
- 10** Gorčica in izdelki
- 11** Sezam in izdelki
- 12** Žveplov dioksid in sulfiti
- 13** Volčji bob
- 14** Mehkužci in izdelki