

V naši kuhinji uporabljamo tudi živila, ki so lahko sestavni del živila ali vsebujejo samo kot delčke (v sledovih) in so ~~zb~~ ~~al~~ ~~eg~~ ~~en~~ ~~a~~.

Vsa živila ki vsebujejo alergene so označena s številkami alergenov

1. Žita, pšenična moka in izdelki (gluten)
2. ~~aki~~ in ~~izdelki~~
3. ~~jaja~~ in ~~izdelki~~
4. ~~ribe~~ in ~~izdelki~~
5. arašidi in izdelki
6. ~~olja~~ in ~~izdelki~~
7. ~~ml~~ ~~koš~~ ~~r~~ in ~~izdelki~~ (lakt~~o~~)
8. oreščki (mandelj, oreh, lešnik, indijski/brazilski orešček)
9. ~~li~~ ~~š~~ ~~a~~ ~~ž~~ ~~en~~ ~~a~~
10. gorčično seme in izdelki
11. ~~sa~~ ~~m~~ in ~~izdelki~~
12. žveplov dioksid
13. volčji bob
14. mehkužci