

V naši kuhinji uporabljamo tudi živila, ki so lahko sestavni del živila ali vsebujejo samo kot delčke (v sledovih) in so ~~zab~~ ~~alergen~~ a.

Vsa živila ki vsebujejo alergene so označena s številkami alergenov

1. Žita, pšenična moka in izdelki (gluten)
2. ~~ra~~ki in izdelki
3. jajca in izdelki
4. ribe in izdelki
5. arašidi in izdelki
6. soja in izdelki
7. mleko/~~si~~r in izdelki (lakt~~za~~)
8. oreščki (mandelj, oreh, lešnik, indijski/brazilski orešček)
9. ~~liš~~na ~~z~~elena
10. gorčično seme in izdelki
11. ~~se~~zam in izdelki
12. žveplov dioksid
13. volčji bob
14. mehkužci